

Wohlige Wärme von innen und außen - Mit Kulinarik und Wellness gegen die Kälte

Anmoderation:

Wenn es draußen kalt wird, kommen oft herzhaftere Gerichte und Getränke auf den Tisch, die Behaglichkeit und Wärme von innen vermitteln. Für Wärme von außen sorgen Thermalwasser und heiße Anwendungen. Pia Hoffmann mit heißen Tipps für die kalte Jahreszeit.

Beitragstext:

Krumbiere, Erdapfel, gelbe Knolle - An kalten Tagen spendet die Kartoffel im Hunsrück Wärme und Behaglichkeit in allen Zubereitungsformen, so die Kastellauner Gästeführerin Silvia Kunz-Wagner.

O-TON Kunz-Wagner: Kartoffelvariationen

Kartoffelsuppe gehört auch in der Pfalz zur kalten Jahreszeit. Wenn über den Weinbergen die Nebelsuppe hängt, sind heiße Suppen besonders beliebt, weiß der Deidesheimer Sternekoch Stefan Neugebauer.

O-TON Neugebauer: Kastaniensüppchen mit Orange

Als heißer Orangenpunsch hat die Zitrusfrucht längst die Weihnachtsmärkte erobert. Auch Westerwälder Kümmel, Basaltfeuer und Eifeler Premium-Brände heizen dort kräftig ein. Am Mittelrhein hat Markus Wanning einen wärmenden Gin rund um die Loreley kreiert: den Lore Dry Gin.

O-TON Wanning: Lore Dry Gin

Als Gold für den Rachen gilt die Emser Pastille von der Lahn, doch die Betriebsleiterin der Emser Therme, Andrea Meurer-Wiedmayer, hat noch einen Tipp.

O-TON Meurer-Wiedmayer: Emser Salz Inhalation

Inhalationen und Bäder wärmen von innen und außen. Ein heißer Tipp: die Felke-Kur aus Bad Sobernheim an der Nahe. Wellness-Urlauberin Gabi Franz hat im Lehmbad sogar noch nachgeheizt.

O-TON Franz: Felke-Kur mit Wärmflasche

Und in den Ahr-Thermen Bad Neuenahr sprudelt die wohlige Wärme ganz von allein aus der Erde, so der Geschäftsführer Maternus Fiedler.

O-TON Fiedler: Warmes Mineralwasser

Wer also im Winter natürliche Wärme von innen und außen sucht, der kann Väterchen Frost mit Wellness und Kulinarik in Rheinland-Pfalz tüchtig einheizen.

Abmoderation:

Nähere Informationen zu den einzelnen Wellness- und Kulinarik-Angeboten finden Sie auf gastlandschaften.de.