

## **Jetzt raus, aber alleine – Single Trails, einsame Pfade und Picknick statt Hütte**

### Anmoderation:

Die Sonne scheint, die Natur ruft ins Freie, aber wir sollen Menschenansammlungen meiden. Wo kann ich mich in Corona-Zeiten draußen frei und sicher bewegen? Das fragen sich jetzt viele. Und da gibt es mitten in Deutschland ein paar ganz besonders ruhige, einsame und ungefährliche Fleckchen. Pia Hoffmann hat die schönsten Geheimtipps für Sie zusammengestellt.

### Beitragstext:

Ein idyllisches Picknick auf einer Waldwiese am Seeufer – auch in Corona-Zeiten müssen wir darauf nicht verzichten. An der Traumschleife Burgstadt-Pfad im Hunsrück zum Beispiel gibt es ein solch einsames Plätzchen, verrät die Leiterin der Touristinformation Ferienregion Kastellaun, Brigitte Boos-Vogt.

### **O-TON Boos-Vogt: Waldsee mit Picknickwiese**

Ähnlich lauschige Fleckchen findet man auch auf den Hiwweltouren in Rheinhessen oder am Romantischen Rhein. Wer dort aus Angst vor dem Virus seinen Picknickkorb nicht im Supermarkt füllen möchte, stellt sich einfach vor die Landmetzgerei in Bingen-Dromersheim, rät Inhaberin Katrin Dobroschke.

### **O-TON Dobroschke: Wurst & Go Automat**

Ganz ohne Personenkontakt. Auch auf den einsamen Radstrecken in Rheinland-Pfalz besteht keine Ansteckungsgefahr, am allerwenigsten auf den Single Trails im Mountainbikepark Pfälzerwald rund ums Johanniskreuz, weiß Ex-Radrennprofi Marcel Wüst.

### **O-TON Wüst: Single Trails für Radfahrer**

Erholung von der Krise finden Wanderer auch auf dem Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg. Petra Prem-Kern von der Nahelandtouristik lädt Abstandsuchende ein ins Trübenbachtal bei Kirn.

### **O-TON Prem-Kern: Trübenbachtal fernab der Zivilisation**

Durchatmen fernab der Zivilisation – das ist derzeit der wohl beste Ausflugstipp.

Abmoderation: Weitere Tipps für einsame und sichere Ausflüge in die Natur finden Sie auf [tourenplaner-rheinland-pfalz.de](http://tourenplaner-rheinland-pfalz.de)