

Von der Bütt ins Barriquefass – Narrenfreie Alternativen für Faschingsmuffel

Anmoderation:

Helau, Ahoi, Alaaf – Es gibt zwei Arten von Menschen: Die einen flippen jetzt in der närrischen Zeit völlig aus, die anderen würden sich am liebsten bis Aschermittwoch verkriechen. Wenn Sie zu dieser zweiten Gruppe der Fastnachtsmuffel gehören und einfach nur Ihre Ruhe haben möchten, dann hat meine Kollegin Pia Hoffmann jetzt für Sie ein paar tolle Tipps gegen die tollen Tage.

Beitragstext:

Die beste Verkleidung: ein Ganzkörperkostüm aus Heilschlamm, findet der Geschäftsführer der Vulkaneifel-Therme in Bad Bertrich, Michael Krämer.

O-TON Krämer: Ganzkörperkostüm aus Heilschlamm

Dusche statt Tusch, neugeboren statt verkatert. Steigen Sie aus der Bütt ins Barriquefass, rät auch die Wellnesstherapeutin Karin Beckart vom Well & Wein Hotel Kessler-Meyer in Cochem-Sehl an der Mosel.

O-TON Beckart: Vino-Wellness im Barrique-Weinbad

Und auch die Alkoholwirkung ist unter Wasser viel gesünder. In der Beautyfarm Kielburg in Wintrich gibt es sogar Vino-Wellness für Ladys Only, die Alternative zur Weiberfasnacht, so Inhaberin Monika Kielburg.

O-TON Kielburg: Ladys Only zur Weiberfasnacht

Wer in der Rambazamba-Zeit einfach nur Ruhe sucht, geht am besten ins Kloster. In der Abtei Marienstatt im Westerwald erklärt Pater Domenicus, dass Einkehr nichts mit Kneipe zu tun hat.

O-TON Pater: Innere Einkehr durch Natur und Gebet

Statt Polonaise wird gewandert, statt Rucki-Zucki stimmt Wanderführerin Inge Horn auf dem Klosterweg Ahrenberg Mediationsgesänge an.

O-TON Horn: Meditative Abendwanderung mit Gesang

Lebensweisheiten statt alter Kamellen. Und wer will schon die „babbisch Gutsel“ beim Umzug einsammeln, wenn Bonbon-Willi in seiner Manufaktur in Bernkastel Kues frische Pfirsich-Prosecco-Bonbons herstellt.

O-TON Maas: Zutaten Pfirsich-Prosecco-Bonbon

Nur eben ohne Kater!

ATMO Tusch

Abmodertion:

Weitere Tipps für Ihre Fasnachtsflucht finden Sie unter gastlandschaften.de